

# بیمارستان شهدای هفتم تیر

## احتیاطات بهداشت عمومی و پیشگیری از

## آلودگی روده ای بیماران بستری



55237260

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمار

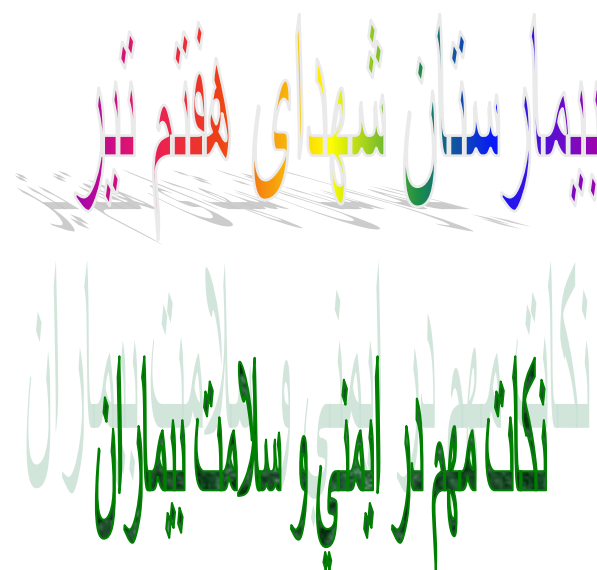
بیمارستان شهدای هفتم تیر

- 10- در شستن میوه - سبزی حتما مراحل شستشو را کامل و صحیح انجام دهید.
- 11- پس از تخلیه زباله ها به داخل سطل حتما دقت نمائید درب سطل کاملا بسته شود
- 12- از آب شیرهای داخل اتاق بیماران جهت شرب استفاده ننمائید.
- 13- از ریختن هر نوع زباله عادی در داخل کیسه و سطل زرد رنگ جدا اجتناب نمائید.
- 14- دقت نمائید موها و ناخن ها مرتبا کوتاه شوند و حدالمقدور از کلاه و روسری استفاده نمائید.
- 15- در زمان بروز عطسه و سرفه حتما از دستمال کاغذی استفاده نمائید.
- 16- از آوردن گل به بالین بیمار اجتناب نمائید.
- 17- از تجمع در اتاق بیمار و کشیدن سیگار و دخانیات اجتناب کنید.
- 18- در صورت وجود هرگونه سرماخوردگی و عفونت راه هوایی از حضور بر بالین بیمار اجتناب کنید.
- 19- از ریخته شدن مواد غذایی - سیگار- آب میوه ها بر روی کف بخش جدا مراقبت کنید.
- 20- در هنگام مصرف کنسرو دقت کنید سر و ته قوطی برآمده نباشد و قوطی سوراخ شدگی نداشته باشد..
- 22- از تجمع در اتاق بهار خودداری کنید. واستعمال دخانیات در فضای داخلی بیمارستان و اتاق بیمار و راهرو ها جدا خودداری کنید

## نکات پیشگیری از ابتلا به آلودگی معده - روده ای و

### مسمومیت غذایی در بیماران

- 1- مواد غذایی پخته شده حتما بایستی با درپوش کامل و در داخل یخچال حفظ شوند. قبل از مصرف شیر و لبنیات به تاریخ انقضاء سلامت مواد غذایی توجه نمائید.
- 2- در طول بستری از مصرف مواد غذایی تهیه شده در رستوران ها جدا خودداری نمائید
- 3- مواد غذایی شسته شده و نشسته را در یخچال کنار هم قرار ندهید.
- 4- از جمع آوری انبوه مواد غذایی در بالین و یخچال و یا کیسه های رنگی خودداری نمائید.
- 5- در موارد زیر شستن دست ها را فراموش نکنید (1- پس از تماس با مواد غذایی خام و شسته نشده 2- بعد از رفتن به توالت 3- پس از تماس با هر نوع مواد زائد 4- قبل از تماس دست با مواد غذایی)
- 6- از نگهداری خرده نان و باقی مانده غذایی از وعده قبل در یخچال- کمد- محیط اتاق جدا خودداری نمائید.
- 7- قبل از مصرف هر ماده غذایی حتما آن را گرم نمائید و از مصرف غذای سرد جدا اجتناب کنید.
- 8- ظروف مصرفی در بالین بیمار را بایستی کاملا شستشو نمائید.
- 9- مرتبا یخچال را از نظر وجود مواد غذایی کنترل و باقی مانده روز های قبل را معدوم سازید



سایت بیمارستان :

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس :

4- 55228581

داخلی - 331

- 1- از تماس با سرسوزن ها- و ظروف زرد رنگ نگهداری انواع سوزن ها - تیغ ها اجتناب کنید.
- 2- در بستری به ویژه در بیماران غیر هوشیار - مسند و کودکان نرده های کنار تخت دو طرف را بالا نگه دارید.  
2- دمپایی مناسب و راحت با سایز مناسب جهت استفاده در بخش فراهم کنید.
- 3- در بیمارانی که تعادل ندارند حین راه رفتن بیمار را حمایت نمایید.
- 4- والدین کودکان خود را در سرویس بهداشتی رها نکنید.
- 5- از دست زدن با دست خیس به کلید و پریز اجتناب کنید.
- 6- از بکار بردن وسایل دارای سیم لخت فاقد دوشاخه به داخل پریز اجتناب کنید.
- 7- جهت اجتناب از لغزیدن بعد از استفاده از وسایل برقی دو شاخه، وسیله را از پریز خارج کنید.
- 8- در صورت شستشو سرویس های بهداشتی و یا ضد عفونی سطوح حداقل رفت و آمد را داشته باشید.
- 9- والدین گرامی از آوردن اسباب بازی ها در سائز خیلی کوچک که امکان بلعیدن توسط کودک بیمار وجود دارد اجتناب کنید

- 10- از آوردن اسباب بازی ها که امکان شکسته شدن به قطعات ریز و تیز دارند اجتناب کنید.
- 11- به هیچ وجه کودک خود را تنها در اتاق رها نکنید.
- 12- در صورت تماس با اجسام نوک تیز سریعاً مسئول شیفت را آگاه نمایید.
- 13- در صورت وجود پسماندهای تیز و برنده در سطل های آبی(عادی) موارد را به سرپرستار اطلاع دهید.
- 14- رعایت بهداشت عمومی و شستشوی مرتب دستها در کنترل عفونت و آلودگی بسیار حائز اهمیت است.

--	--	--

--	--	--

